

Аннотация к рабочей программе по физической культуре на уровень ООО

Рабочая программа по физической культуре на уровне начального общего образования (5-9 классы) составлена на основе Требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте начального общего образования, а также на основе характеристики планируемых результатов духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, представленной в федеральной рабочей программе воспитания.

Цель и задачи программы: - являются

- формирование у учащихся основ здорового образа жизни,
- формирование активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями, формирование знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.

- формирование у младших школьников необходимого и достаточного физического здоровья, уровня развития физических качеств и обучения физическим упражнениям разной функциональной направленности.

- формирование постепенного вовлечения обучающихся в здоровый образ жизни за счёт овладения ими знаниями и умениями по организации самостоятельных занятий подвижными играми, коррекционной, дыхательной и зрительной гимнастикой, проведения физкультурминуток и утренней зарядки, закаливающих процедур, наблюдений за физическим развитием и физической подготовленностью.

- формирование интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, осознанию роли занятий физической культурой в укреплении здоровья, организации активного отдыха и досуга.

- формирование положительных навыков и способов поведения, общения и взаимодействия со сверстниками и учителями, оценивания своих действий и поступков в процессе совместной коллективной деятельности.

Рабочая программа учебного предмета «Физическая Культура» рассчитана на изучение предмета по 2 часа в неделю в 5-6-7-8 -9 классах, всего 68 часов.

Рекомендуемые учебники: Физическая культура: учебник «Физическая культура» 5 класс, автор А.П.Матвеев 2019 г.в; учебник «Физическая культура» 6-7 класс, автор А.П.Матвеев 2019 г.в ; учебник «Физическая культура» 8-9 класс, автор А.П.Матвеев 2019 г.в; : учебник