

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКАЯ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
МОУ САМАРСКАЯ СОШ**

---

СОГЛАСОВАНО  
на заседании Совета родителей  
Протокол № 3 от 25.12.2020 года

РАССМОТРЕНО  
на заседании педагогического  
совета школы  
Протокол № 3 от 29.12.2020 года

СОГЛАСОВАНО  
на заседании Совета учащихся,  
протокол № 7 от 23.12.2020 года

УТВЕРЖДЕНО ПРИКАЗОМ  
№ 2/3 от 11.01.2021 года

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
В МУНИЦИПАЛЬНОМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ  
УЧРЕЖДЕНИИ  
САМАРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
(МОУ САМАРСКАЯ СОШ)  
(в новой редакции)**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Положение о режиме занятий в муниципальном общеобразовательном учреждении Самарская средняя общеобразовательная школа (МОУ Самарская СОШ, далее образовательная организация) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 2 п.9, ст. 28, 30);
- Законодательными актами Российской Федерации;
- Уставом МОУ Самарская СОШ.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ ВО ВРЕМЯ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

2.1. Организация образовательного процесса в образовательной организации регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, элективных курсов и курсов внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Ежегодно в школе составляется календарный учебный график, который определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных целей (каникул) по календарным периодам года: даты начала и окончания учебного года; продолжительность учебного года, четвертей; сроки и

продолжительность каникул; сроки проведения промежуточных аттестаций. Календарный учебный график утверждается приказом директора школы. Календарный учебный график составляется с учетом мнений участников

### 2.3. Продолжительность учебного года.

Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

### 2.4. Регламентирование образовательного процесса

- Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 недели, во 2-х – 11-х классах – не менее 34 недель.
- Учебный год 1- классов делится на четыре четверти, в 10-11 классах – на два полугодия.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней, в летний период не менее 8 недель и регулируется ежегодно календарным учебным графиком. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

### 2.5. Продолжительность учебной рабочей недели -5-ти дневная.

### 2.6. Регламентирование образовательного процесса на день.

Учебные занятия организуются в одну смену. Внеурочная деятельность, занятия дополнительного образования (кружки, секции), группа продленного дня, элективные курсы, консультации и т. п. организуются после учебных занятий с предоставлением времени на обед.

2.6.1. Начало занятий определяется ежегодным приказом перед началом учебного года.

2.6.2. Продолжительность урока 40 минут – 2-11 классы.

2.6.3. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 15- 20 минут.

2.6.4. Расписание звонков ежегодно до 1 сентября утверждается директором школы.

2.6.5. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут, - обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;

2.7. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов и ежегодно утверждается приказом руководителя образовательной организации.

2.8. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый директором образовательной организации.

2.9. Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

2.10. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.11. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут, для учащихся 1-4-х классов -10 минут, для 5-9-х классов -15 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5- 9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

2.12. При реализации утвержденных рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) общеобразовательной программы объем домашних заданий (по всем учебным предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4-5 классах - 2 часа, в 6-8 классах - 2,5 часа, в 9-11 классах - до 3,5 часа.

### **3. РЕЖИМ КАНИКУЛЯРНОГО ВРЕМЕНИ**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ**

- 4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.
- 4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями санитарных правил и составляет не более 40 минут.
- 4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.
- 4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

## **5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

- 5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы образовательной организации разрешается только после издания соответствующего приказа руководителя. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.
- 5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.
- 5.4. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут.
- Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут
- 5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности
- 5.6. В образовательной организации по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группа продленного дня учащихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы группы утверждается приказом директора образовательной организации.

## **6. Организация образовательной деятельности и режима дня для учащихся с ОВЗ**

- 6.1. Учебные занятия для обучающихся с ОВЗ организуются в первую смену по 5-ти дневной учебной неделе.

6.2. Максимальный общий объем недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемой через урочную и внеурочную деятельность, не должен превышать гигиенические требования к максимальному общему объему недельной нагрузки обучающихся с ОВЗ.

6.3. Для предупреждения переутомления в течение недели для обучающихся с ОВЗ должны иметь облегченный учебный день в среду или четверг.

### **7. Режим работы в активированные дни**

7.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:

- начальные классы - температура - 30 градусов.

- учащиеся 5- 9 классов - при температуре - 35 градусов и ниже.

- учащиеся 10-11 классов - при температуре - 40 градусов и ниже

-уроки физической культуры не проводятся при температуре ниже -18-21 градус в

1-4 классах, 21 - 23 градус в 5-11 классах.

7.2. Режим работы в активированные дни

В активированный день деятельность образовательной организации осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

7.3. В период установления затяжных морозов организация образовательной процесса может осуществляться в дистанционном режиме с использованием электронных форм обучения.

7.4. Решение о возможности непосещения учащимся образовательной организации в активированный день принимают родители (законные представители).

7.6. В случае прихода учащегося в образовательную организацию в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

### **8. Режим функционирования дошкольной группы**

8.1. Дошкольная группа в образовательной организации работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

8.2. Режим работы с 7-00 до 17-30 (10,5 часовой режим).

8.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольная группа не работает.

8.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования

8.5. НОД (занятия) проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом директора.

8.6. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

8.6.1. Непосредственно образовательная деятельность начинается в соответствии с режимом дня и расписанием НОД (занятий).

8.6.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут (45 минут в день, допускается организация занятий во вторую половину дня), для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

8.6.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30 минут, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

8.6.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Продолжительность ОД должна составлять не более 25-30 минут в день.

В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

8.6.5. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в образовательной области физкультуры и музыки.

8.6.6. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице (с детьми старшего возраста 5-7 лет). Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

8.6.10. Конкретный режим посещения ребенком дошкольной группы устанавливается договором об образовании, заключаемом между образовательной организацией и родителями (законными представителями) воспитанников.

8.7. Режим питания.

8.7.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени.

В дошкольной группе организуется четырехразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник).

8.8. Прогулки.

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКАЯ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
МОУ САМАРСКАЯ СОШ**

---

Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

**8.9. Дневной сон.**

Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон.

Во время сна в группе обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

**10. Делопроизводство.**

Режим занятий обучающихся дополнительно регламентируется приказами директора.

МОУ САМАРСКАЯ СОШ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
САМАРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

11.01.2021 года

№ 2/3-осн

**Об утверждении положения о режиме занятий обучающихся  
в муниципальном общеобразовательном учреждении  
Самарская средняя общеобразовательная школа**

В целях определения порядка организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273 «Об образовании в Российской Федерации», санитарными правилами 2.2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года № 28, на основании решения педагогического совета (протокол № 3 от 29.12.2020 года), решения совета родителей (протокол № 3 от 25.12.2020 года), решения совета учащихся (протокол № 7 от 23.12.2020),

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить прилагаемое «Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном общеобразовательном учреждении Самарская средняя общеобразовательная школа (МОУ Самарская СОШ)(в новой редакции) и ввести его в действие с 11.01.2021 года.
2. Признать утратившим силу приказ МОУ Самарская СОШ № 62/8 от 02.06.2017 года «Об утверждении решения педагогического совета» и отменить действие "Положения о режиме занятий обучающихся в муниципальном общеобразовательном учреждении Самарская средняя общеобразовательная школа (МОУ Самарская СОШ)"
3. Довести настоящее Положение до сведения всех участников образовательных отношений образовательной организации через публикацию на сайте образовательной организации и на стенде в школе.
4. Настоящий приказ вступает в силу с 11.01.2021 года.
5. Контроль исполнения приказа возложить на заместителя директора по учебной работе Казакову С.И.

Директор школы:



Е.А.Толстова

С приказом ознакомлен:

С.И. Казакова

