

Режим дня дошкольной группы «Капелька»

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30–8:50
Игры, самостоятельная деятельность.	8:50–9:00
Занятие 1	9:00–9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30–9:40
Занятие 2	9:40–10:00
Подготовка ко второму завтраку, завтрак.	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:15–11:30
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры.	12:30–15:25
Подготовка к полднику, полдник	15:25–15:40
Непосредственная образовательная деятельность.	15:40–16:25
Сборы на прогулку, вечерняя прогулка, уход детей домой.	16:25–17:30
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30–8:50
Игры, самостоятельная деятельность.	8:50–9:00
Занятие 1	9:00–9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30–9:40
Занятие 2	9:40–10:00
Подготовка ко второму завтраку, завтрак.	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:15–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры.	12:30–15:00
Подготовка к полднику, полдник	15:25–15:40
Непосредственная образовательная деятельность.	15:40–16:25
Сборы на прогулку, вечерняя прогулка, уход детей домой.	16:25–17:30